

Поради психологу- початківцю (і не тільки початківцю)

- 1.** На самому початку роботи доводьте практичну значущість вашої професії, доводьте до колег основну думку: «Психолог прийшов допомогти педагогам, учням, сім'ї». Ваша найголовніша справа - це спілкування з дітьми. Умійте відчувати справжню радість і задоволення від цього. Будьте веселими! Нудних і похмурих учні не люблять.
- 2.** Починаючи роботу в навчальному закладі, практичний психолог має, насамперед, ознайомити педагогічний колектив та батьків зі своїми функціями, розповісти їм про те, яку допомогу він може надати і в чому сам потребує допомоги для успішної роботи. При цьому важливо врахувати, що серед населення (а також серед педагогічних працівників навчального закладу) бувають розповсюджені неправильні уявлення про те, що таке психологія. Її нерідко вважають медичною дисципліною, приписують психологу функції психіатра, психотерапевта, а почасти - і екстрасенса. Тому варто пояснити, що дитяча психологія займається насамперед вивченням закономірностей розвитку дитини і основне завдання практичного психолога - забезпечувати цей нормальний розвиток, запобігати і намагатися виправляти відхилення. Така робота можлива лише у разі взаємного розуміння, тісного спілкування практичного психолога і дорослих, які оточують дитину.
- 3.** Виробляйте в собі щире, чуйне, зацікавлене ставлення: не будьте підлабузником перед керівництвом і не ізолюйте себе від колег. Постійно працюйте над собою, розвивайте спостережливість, аналітичне мислення, комунікабельність, уважність.
- 4.** Психолого-педагогічна література – ваш добрий помічник і порадник, але кожна людина - неповторна в проявах своєї індивідуальності, тому рецепти, запропоновані для багатьох, не завжди спрацьовують. Пам'ятайте, що самостійність мислення, творчий пошук, вигадки, знахідки - це те, що треба.
- 5.** Спочатку не витрачайте своєї уваги на велике коло проблем. Визначте деякі питання, що відповідають вашим можливостям та

інтересам дітей. Не хапайтеся одразу за все - якісно зробити це неможливо. Краще розробляйте один-два напрями, але робіть цю справу досконало та кваліфіковано. «Не зашкодь!» - найголовніший закон для психолога.

6. Доцільно розплануйте свій робочий день: проводьте в кабінеті лише той час, коли це необхідно. Кожної можливої хвилини намагайтеся бути поряд з вихователями, вчителями, дітьми, батьками.

7. Пам'ятайте, що інформацію, яка надходить до Вас, далеко не завжди мають знати всі. Лише позитивне можна виносити на загал. Те негативне, що Ви побачили в роботі педагогів, поведінці дітей - обговорюйте під час індивідуальних бесід. Відомості, що потрапляють до Вас, можуть вилікувати, а можуть зашкодити.

8. Ніколи не робіть категоричних висновків. Прагніть побачити людину в її розвитку і становленні, виявити її потенційні можливості, створити умови для розкриття найкращих здібностей. Не наклеюйте ярликів! Сумнівайтесь! Якщо Ви вагаєтеся, як чинити, не поспішайте. Тримайтеся у сумніві!

9. Будьте оптимістами! Розмовляючи з батьками, не лякайте їх перерахуванням тривожних симптомів, обов'язково покажіть сильні сторони в розвитку дитини. А відтак, надайте практичні рекомендації, як поліпшити стан справ.

10. Зрозумійте, що в колективі об'єктом Вашої турботи є не лише педагоги. Керівник, техперсонал, кухарі, двірники - це люди, які вносять чималу частку в створення психологічного клімату. Щодо керівництва займайте дипломатичну, але тверду позицію. Не вдавайтесь до знищення невігідних, захвалювання улюбленців. Дотримуйтеся власної позиції: «У нашому колективі немає ані поганих, ані хороших. У кожного є прорахунки і знахідки, помилки і успіхи». Ставтесь однаково рівно і з повагою до всіх.

11. Поважайте себе! Увечері підсумуйте робочий день, відзначаючи успіхи - це допоможе Вам зберегти віру в свої сили. Але не забувайте аналізувати помилки, не дозволяйте собі амбітності і зверхності.

12. Не забувайте про те, що вада багатьох педагогів в тому, що вони розвивають бурхливу діяльність, але забувають думати. Думати - Ваш головний обов'язок!

13. Дбайте про збереження своєї нервової системи. Психолог-невротик навіть з найкращими знаннями - це горе для всіх. Хобі,

прогулянки на свіжому повітрі, робота на земельній ділянці, співи, танці, аутотренінг та власна психотерапія - все це допоможе Вам зберегти хороший настрій, оптимізм, доброзичливі стосунки, віру в людей і в себе.

14. Дайте зрозуміти оточенню, що від Вас не варто чекати миттєвих результатів. Психологічний вплив, як і педагогічний, - це довготривалий процес, а не «швидка допомога».

15. Виробляйте вміння знаходити компромісне рішення. Це мистецтво, яке допомагає досягти взаєморозуміння. Уникайте боротьби з людьми, краще спрямовуйте свою енергію на боротьбу з обставинами. Пам'ятайте, що завжди можна домовитись, порозумітись.

16. Вірте в свої сили, у людей, що Вас оточують. Не забудьте про те, що від Вас чекають зрушень, на Вас сподіваються. Працюйте серцем і розумом заради майбутнього наших дітей, нашої країни.

Джерело:

http://tokmakmvo.osvita.zp.ua/psiholog/pam-jatka_dlja_psikhologa-pochatkivcja.doc.